

## TERVETULOA TREENAAMAAN!

Tervetuloa Voimisteluseura Kyrön Kiepin syyskauden toimintaan mukaan!

Koronavirus on edelleen aktiivisena, joten on tärkeää pitää huolta hyvästä hygieniasta ja noudattaa näitä yhteisiä ohjeistuksia, jotta voimme jokainen luoda itsellemme ja muille seuramme jäsenille turvallisen tavan harrastaa, liikkua ja nauttia liikunnan riemusta!

Noudatathan yhteisiä ohjeistuksia seuramme toimintaan liittyen:

- Tulethan seuramme tunnille ainoastaan täysin terveenä.
- Pidä huolta hyvästä hygieniasta. Pese kädet perusteellisesti, vältä koskettelemasta kasvojasi. Jos yskit tai aivastat, tee se kynnärpäähän, hihaan tai paperiliinaan.
- Ole ajoissa paikalla. Harrastajat haetaan 5-vuotiaista ylöspäin ilman saattajia saliin ulko-ovelta n.5 min. ennen treenien alkua! Taaperoilla vain yksi vanhempi mukana. Ensimmäisillä kerroilla voi myös erityisesti arkojen lasten vanhempi tulla saattamaan.
- Laita treenivaatteet päällesi jo kotona ja ota oma, nimikoitu vesipullo mukaan harjoitukseen.
- Pukuhuoneissa ollaan mahdollisimman vähän.
- Muista turvavälit, myös pukuhuoneissa ja peseytyessäsi. Pidä etäisyyttä mahdollisuuksien mukaan muihin paikalla olijoihin.
- Jos olet matkustanut ulkomailla, pidäthän omaehtoisen AVI: suosittelman karanteenin ennen kuin osallistut taas seuramme toimintaan.
- Ilmoitathan ohjaajallesi/ toiminnanjohtajalle, jos olet altistunut koronatartunnalle tai sinut/ lapsesi todetaan koronatartunnan saaneeksi.

Seuraamme kaikessa toiminnossa viranomaisten ja Suomen Voimisteluliiton ohjeistuksia, ja päivitämme ohjeistuksia tarvittaessa.